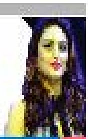
देशबन्धु



02 03 07 10

हीलिंग ब्रीथ मेडिटेशन पर कार्यशाला आयोजित

ग्रेटर नोएडा। गलगोटिया कॉलेज ऑफ इंजीनियरिंग एंड टेक्नोलॉजी के ग्रीन एनवायरनमेंट क्लब और विज्ञान विभाग द्वारा हीलिंग थ्रू ब्रीथ एंड मेडिटेशन पर एक दिवसीय वेबिनार कार्यक्रम का आयोजन किया। वेबिनार में सभी संकायों के छात्र और स्वयंसेवकों ने सक्रिय रुप से भाग लिया और ध्यान के प्रति गहरी रुचि दिखाई। इस वेबिनार का आयोजन विज्ञान विभाग के एचओडी डॉ. राजेश त्रिपाठी के मार्गदर्शन में किया गया। वेबिनार का संचालन कार्यक्रम के संयोजक एवं हरित पर्यावरण क्लब के सदस्य डॉ. बिपिन कुमार श्रीवास्तव ने किया। योगाचार्य डॉ. अनु वर्मा और रितु सेठी ने वेबिनार में सभी छात्रों को ध्यान, चिंता, तनाव, मानसिक दबाव आदि को दूर करने के योग और आसन के बारें में विस्तार से बताया। सभी प्रतिभागियों को ई-सर्टिफिकेट भी दिये गये। वेबिनार का समापन धन्यवाद प्रस्ताव के साथ हुआ। इस दौरान डॉ. मंजू कश्यप, डॉ. अनुराधा साहा, प्रतीक्षा भाटिया मौजूद रही।